

Bikecheck

Nr	Was	erl.
01	Rad reinigen	
02	Verschraubung Vorbau / Schalthebel / Remote-Hebel checken	
03	Druckpunkt Bremsen prüfen	
04	Verschleiß Bremsbeläge prüfen	
05	Lockouteinheit Gabel / Dämpfer abschmieren	
06	Steuersatz reinigen / fetten ggfls. Erneuern	
07	Verschraubungen Sattelklemme checken	
08	Verschraubungen Sattelstütze checken	
09	Bolzen / Verschraubungen IsoStrut / IsoSpeed checken	
10	Kettenblattschrauben nachziehen	
11	Kurbel ausbauen und Innenlager auf Leichtlauf prüfen ggfls. Schmieren	
12	Ausrichtung und Einstellung Schaltung prüfen	
13	Kette Sichtkontrolle prüfen - Wechsel nach 3 Etappentagen bzw. Rennen	
14	Kette mit Ceramicspeed UFO Drip behandeln	
15	Akkus Powermeter und Schaltwerk laden	
16	Laufräder ausbauen	
17	Bremsscheiben nachziehen	
18	Verschraubung Kassette prüfen	
19	Zustand Dichtmilch prüfen und ggfls. erneuern	
20	Freilaufkörper abziehen, Lager prüfen	
21	Ratchet Zahnkranz nachfetten	
22	Felgen auf Risse und Beschädigungen prüfen	
23	Reifen auf Beschädigungen und Profil prüfen Luftdruck prüfen	